

། །གུ་རུ་ཤི་བ་དྲུམ་པ་ནི། །

GU RU SHI WA DÜ PA NI

The Concise Peaceful Guru



TIBETAN MEDITATION CENTER

THE ,SEVEN LINE-PRAYER' TO GURU RINPOCHE

ཧཱུྃ ཨོཾ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས་མུ་

HUNG URGYEN YÜL GYI NUB JANG TSAM HUNG

In the northwest of the country of Oddiyana

པར་གླ་གེ་སར་སྤྱོད་པོ་ལུ་

PEMA GESAR DONG PO LA

Born on the plstil of a lotus

ཡ་མཚན་མཚེག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་མུ་

JATSEN CHOG GI NGÖ DRUB NYE

Endowed with the most marvelous
attainment;

པར་ཁྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་མུ་

PEMA JUNG NÄ SHE SU DRAG

Renowned as the Lotus-Born (Padmasambhava)

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོའང་པོས་བསྐྱོར་མུ་

KHORDU KHANDRO MANG PÖ KHOR

Surrounded by a retinue of many Dakinis

ཁྱོད་གྱི་ཐེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་གྱིས་མུ་

KHYE KYI JESU DAG DRUB KYI

Following you l practice.

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་མུ་

JINJI LAB CHIR SHEG SU SÖL

Please come forth to bestow blessings!

གུ་རུ་པར་སིདྲི་སྟེ་

GURU PEMA SIDDHI HUNG



ཨོཾ་ཧཱུྃ་བརྒྱ་གུ་རུ་པར་སིདྲི་སྟེ་

OM AH HUNG BENDZA GURU PEMA SIDDHI HUNG



༄༅ །གུ་རུ་ཤི་བ་བདུ་པ་པའི།

GU RU SHI WA DÜ PA NI

The Concise Peaceful Guru

ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ནི།

*First come the refuge and generation of the
enlightened attitude*

སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།། སྲོན་ཆད་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མད་བྱང་ལྟར།།
དེ་བཞིན་བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བརྩམ་བྱ།། འགྲོ་བ་ཡིངས་གྱི་སྒྲུ་མར་བདག་གྱུར་ཅིག །

KYAB NE KÖN CHOG NAM LA KYAB SU CHI
NGÖN CHE GYÄL WA'T DZE PA ME JUNG TAR

DE ZHIN DAG GI DÜ 'DI NE TSAM JA

'DRO WA YONG KYI LA MAR DAG GYUR CHIG

I go for refuge to the Three Rare and Precious Jewels,
source of all protection. Just like the wondrous actions of the
Victorious Ones of the past, so too, will I act from now on.
May I become a spiritual guide for all living beings.

ལན་གསུམ་བརྗོད།

Recite this three times

དངོས་གཞི་བདག་བསྐྱེད་ནི།

The main practice — Generating oneself as the deity

ཨཱ། ཆོས་རྣམས་དམིགས་མེད་སྤྱད་ཉིད་སྤྱིང་མེད་གྲོང་།། བད་ཆེན་སྤྱད་དུ་རྒྱུ་ཡིག་འགྲོ་འདུས་ལས།།
སྤྱད་ཅིག་བདག་ཉིད་པད་འབྱུང་དགར་དམར་མདངས།། བཟེངས་སྤྱད་གསུང་གསུང་པོད་རྣམས་སྤྱུས།།

AH CHÖ NAM MIG ME TONG NYI NYING JE'T LONG

PE DA'T TENG DU HRIH YIG 'TRO 'DÜ LE

KE CHIG DAG NYI PE 'JUNG KAR MAR DANG

ZA BER NAM JAR SANG P'Ö RÄT NE TRE



All phenomena are the expanse of non-referential
emptiness and compassion.

Upon a lotus and lunar disc the syllable HRIH radiates and
gathers back light from which I instantaneously arise as the
Lotus-Born Lord, reddish white in color, wearing a brocade
cloak, monk's robe and secret robe and adorned with jewels.

དབུ་ལ་པད་ལྷ་བ་ཏྲུ་མེར་བཞེན། གཡས་པས་རྩི་གཡོན་པས་བླ་འཛིན།
ནབས་གཉིས་སྒྲིལ་ཀྱང་འོད་ལྷའི་ཕུང་པོར་གསལ། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་སྒྲགས་ཀའི་ས་བོན་ལས།

U LA PE SHU K'A TRAM DRU MOR TEN
YE PE DOR JE 'DZIN YÖN PE BHÄN DHA 'DZIN
SHAB NYI KYIL TRUNG 'Ö NGA'I P'UNG POR SÄL
NE SUM 'DRU SUM T'UG KA'I SA BÖN LE

He has the Lotus Hat on his head, holds the khatvanga staff in
the crook of his elbow, and, his right hand holding a
vajra-scepter and the left a skull-cup.

He is seated in vajra-posture, visualized as a blazing mass of
five-colored light. In his three places are the three seed-
syllables, and, from the syllable in his heart-centre,

འོད་འཕྲོས་ཡི་ཤེས་སྒྲུན་བླ་མ་དབྱེར་མེད་བསྟོན། དབང་ལྗས་དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་དབུ་བརྒྱན་གྱིར།

'Ö 'TRÖ YE SHE CHEN DRANG YER ME TIM
WANG LHE WANG KUR RIG DAG U GYÄN GYUR

light streams forth, inviting the jñanasattva to merge
inseparably with him. The deities of empowerment bestow
empowerment and the lord of the family becomes his crown
ornament.



མཆོད་སྟོན་ནི།

Offerings and praise

སྣང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱན་མཆོད་པའི་སྤྱིན།། དཔག་མེད་རང་སྣང་དག་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད།།
གདོད་ནས་མ་བཅོས་ཀྱན་གཞི་རིག་པའི་གྲོང་།། ཀྱན་སྣང་ཆོ་འཕུལ་རང་སེམས་ལྷ་ལ་བསྟོད།།

NANG SI 'KOR 'DE KÜN ZANG CHÖ PA'I TRIN
PAG ME RANG NANG DAG PA'I LHA LA CHÖ
DÖ NE MA CHÖ KÜN SHI RIG PA'I LONG
KÜN NANG CHO 'TRÜL RANG SEM LHA LA TÖ

All phenomena of the world of appearance and possibility be it
samsara or nirvana, become an infinite cloud of
offerings such as Bodhisattva Samantabhadra made
and this I offer to the spontaneously manifesting deity of
absolute purity.

The expanse of pure awareness, ground of all and everything,
unaltered from the very start,

I praise the deity, my own mind as the miraculous display of
perfect manifestation

་བརྒྱས་པ་ནི།

Reciting the mantra

ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྟེང་ནིཾམཐར་གྱིས་འཁོར།།
རྒྱལ་མཆོད་བྱིན་བསྐྱས་འགྲོ་བའི་སྤྱིབ་གཉིས་སྤྱངས།། སྣང་སྤྱིད་དྷཱི་གསུམ་དུ་ལྷུན་གྲུབ་བྱུར།།

T'UG KAR DA TENG HRIH T'AR NGAG TR'ENG 'KOR
GYÄL CHÖ JIN DÜ 'DRO WA'I DRIB NYI JANG
NANG SI DOR JE SUM DU LHUN DRUB GYUR

Upon the lunar disc in my heart-centre is the red syllable
HRIH surrounded by the mantra mala
making offerings to the Victorious Ones, gathering back their
blessings and purifying the twofold obscuration of beings.
All that appears and exists spontaneously transforms into
the three vajras.





ཨོཾ་ཧཱུྃ་བཙུག་པ་སྒྲི་ཧཱུྃ། ཞེས་བཞུ།

Recite OM AH HUNG BENZAR GURU PEMA SIDDHI HUNG

Om Āḥ Hūṃ Vajra Guru Padma Siddhi Hūṃ



Offering, praises and confession

དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱུ་མཆོས་མཆོད།
འཁོར་འདས་དག་པ་རབ་འབྱུང་མ་ལྷ་ལ་བསྟོད།
འགལ་འབྲུལ་ནོངས་པ་ཅི་མཆོས་བཟོད་པར་གསོལ།
བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ།

HRIH NGÖ 'JOR YI TRÜL CHÖ TRIN GYAM TS'Ö CHÖ
'KOR 'DE DAG PA RAB 'JAM LHA LA TÖ
'GÄL 'TRÜL NONG PA CHI CHI ZÖ PAR SÖL
ZÖ PAR SHE LA TS'ANG PA'I NGÖ DRUB TSÖL

I make oblation of oceans of clouds of both real and
mentally-created offerings.
I praise the deity of the all-encompassing purity of both samsara
and nirvana. I beg your forbearance for all faults,
errors or mistakes I may have made:
please be patient with me and grant me the accomplishment
of purity.

ཡིག་བརྒྱུ་ལན་གསུལ་བཟོད།

Recite the Hundred-Syllable Mantra

[illegible]

OM VAJRASATTVA SAMAYA MANUPĀLAYA VAJRASATTVA TENOPA
TIṢṬA DṚḌHO ME BHAVA/ SUTO ṢYO ME BHAVA/ SUPO ṢYO
MEBHAVA/ ANURAKTO ME BHAVA/ SARVA SIDDHI ME PRAYACCA/
SARVA KARMA SU CA ME/ CITTAṢ ŚRĪYEḢ KURU HŪṢ/ HA HA HA
HA HOḢ/ BHAGAVĀN SARVA TATHĀGATA VAJRA MAME MUÑCA
VAJRI BHAVA/ MAHĀ SAMAYA SATTVA ĀH/ (three times)



ཐུན་གྱི་མཐའ།

At the close of the session

སྒྲིང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྷ་སྒྲགས་ཆོས་སྐྱུ་འི་ངང་། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་འབྱམས་གྲྲམ་བ།
ཐབ་གསང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ། དབྱེར་མེད་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་ཤོག།

NANG DRAG RIG SUM LHA NGAG CHÖ KU'I NGANG
KU DANG YE SHE RÖL PAR 'JAM LE PA
ZAB SANG NÄL 'JOR CHEN PO'I NYAM LEN LA
YER ME T'UG KYI T'IG LER RO CHIG SHOG

Appearances, sound and awareness are of the very nature of deity, mantra and the enlightened dimension of absolute reality, the infinite display of enlightened body and primordial awareness.

In this great profound and secret practice of yoga may they become inseparably one taste with the bindu of the heart.

ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། ཉིན་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་།
ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་སྤྲུལ།

NYIN MO DE LEG TS'ÄN DE LEG
NYI MA'I GUNG YANG DE LEG SHING
NYIN TS'ÄN TAG TU DE LEG PA
KÖN CHOG SUM GYI DENG 'DIR TSÖL

May the day be well and the night be well
and the midday hours bring happiness too.

May day and night always be well,
and may the Three Rare and Precious Jewels grant this this very instant.



སྒྲིབ་པ་འདི་རྒྱུད་མིང་གིས་གང་ཤར་སྒྲེལ། ། དག་དེས་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱལ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །

*This was put together as seemed best to him by one called
Lho Jedrung. By whatever virtue there is in it, may all
beings swiftly attain buddhahood.*



*A hundred things may be explained,
a thousand told,
But one thing only should you grasp.
Know one thing and everything is freed -
Remain within your inner nature,
your awareness!*

~Guru Padmasambhava





ས་ཅུ་མེ་ལུང་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་གྱིས་།
 སྐུ་ལྷས་ཉེན་ཅིང་འཛིག་པའི་དུས་བྱུང་ཆེ་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་།

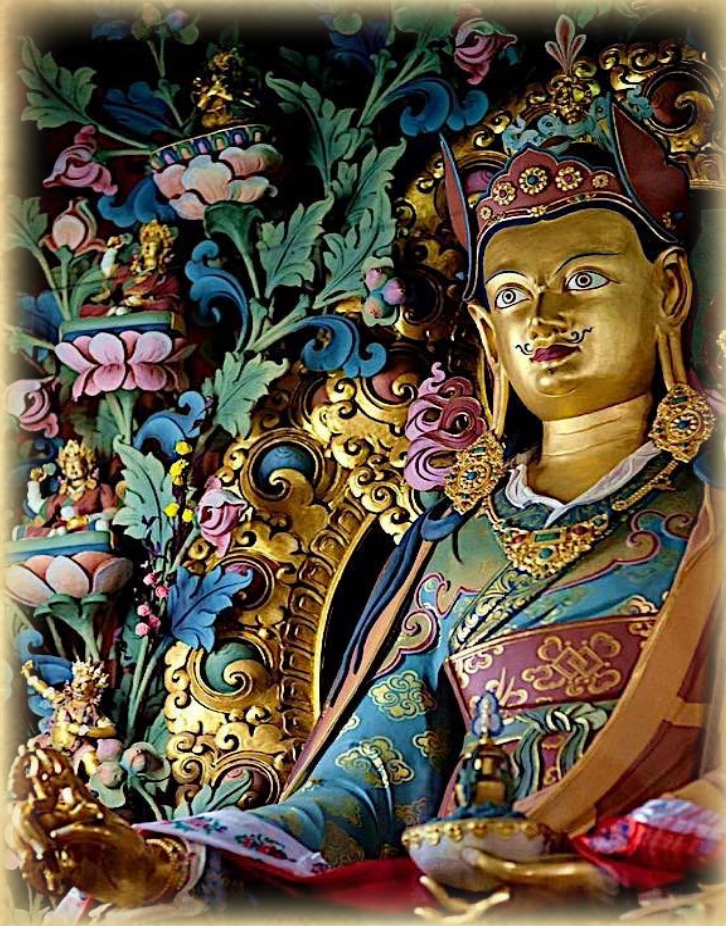
**sa chu mé lung jungwé barché kyi
 gyulü nyen ching jikpé dü jung tsé
 yi nyi tetsom mepar solwa deb**

When obstacles arise in earth, water, fire and air
 To threaten these illusory bodies of ours with destruction,
 With no trace of doubt or hesitation we pray!

ཨོ་རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས་། འབྱུང་བ་རང་སར་ནི་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་།
 ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་།

**orgyen jungwa shyi yi lhamor ché
 jungwa rang sar shyiwar tetsom mé
 orgyen pema jungné la solwa deb
 sampa lhün gyi drubpar jingyi lob**

O Guru Rinpoche, with the goddesses of the four element
 You will harmonize the elements into
 their state-of this we have no doubt!
 To the Lotus-born Guru of Orgyen, we pray!
 Grant your blessing, so all our wishes be spontaneously fulfilled!



TIBETAN MEDITATION CENTER
2020

